



Associazione dei Cittadini Utenti Consumatori



A tutela dei Diritti e degli Interessi delle Comunità Locali - Solo assistendo i Sindaci è possibile difendere i Cittadini -  
(Segreteria e call center: 085 4714060) - (mail: [guardiacivica.consumatori@gmail.com](mailto:guardiacivica.consumatori@gmail.com)) - (whatsapp: 347 0862930) -  [Iscriviti alla mailing list](#)

# LA DISPNEA

## “Respira ed ascolta il tuo corpo”

### Campagna di sensibilizzazione

#### COSA E'

La **dispnea** è una sensazione soggettiva di **difficoltà respiratoria** o **respiro affannoso**, spesso descritta come “mancanza d’aria” o “fiato corto”. Non è una malattia in sé, ma un **sintomo** che può avere molteplici cause, alcune lievi e altre più gravi..

E' un sintomo che spesso viene sottovalutato, ma può essere il campanello d'allarme di patologie anche molto serie. Non va mai ignorata, soprattutto se compare improvvisamente o si accompagna ad altri segnali preoccupanti.

#### Tipi di DISPNEA

- \* Dispnea acuta: compare improvvisamente (es. in pochi minuti o ore)
- \* Dispnea cronica: si sviluppa nel tempo (giorni, settimane o mesi)



#### Cause principali della dispnea

##### Cause respiratorie

- \* **Asma bronchiale** - malattia infiammatoria cronica delle vie aeree che provoca **restringimento dei bronchi**, rendendo difficile la respirazione
- \* **Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** - **malattia respiratoria cronica** e progressiva che causa **ostruzione irreversibile delle vie aeree**, rendendo sempre più difficile respirare
- \* **Polmonite**
- \* **Embolia polmonare** - È un **blocco improvviso di un'arteria polmonare**, causato da un **coagulo di sangue** (trombo) che spesso parte dalle **vene profonde delle gambe** e viaggia fino ai polmoni
- \* **Fibrosi Polmonare** - malattia cronica in cui il tessuto polmonare si **cicatrizza (fibrosi)**, diventando **rigido e ispessito**
- \* **Pneumotorace (collasso del polmone)** - È la **presenza di aria nello spazio pleurico**, tra il polmone e la parete toracica. Questo fa **collassare parzialmente o totalmente il polmone**

### Cause cardiache

- \* Scompenso cardiaco
- \* Infarto miocardico
- \* Cardiomiopatie
- \* Valvulopatie cardiache (malattie delle valvole del cuore)

### Cause neurologiche e muscolari

- \* Sclerosi laterale amiotrofica (SLA)
- \* Miastenia grave
- \* Distrofie muscolari



### Altre cause

- \* Anemia grave (il sangue trasporta meno ossigeno)
- \* Ansia o attacchi di panico
- \* Obesità grave
- \* Allergie o shock anafilattico
- \* Altitudine elevata (ipossia)

### Quando preoccuparsi

*Rivolgersi a un medico immediatamente se la dispnea è accompagnata da:*

- \* Dolore al petto
- \* Cianosi (colorazione blu di labbra o dita)
- \* Sudorazione fredda
- \* Tachicardia o perdita di coscienza
- \* Gonfiore alle gambe o affaticamento estremo

---

## GUARDIACIVICA

[www.guardiacivica.it](http://www.guardiacivica.it)

tel/fax: 085 4714060

whatsapp: 347 0862930

mail: [guardiacivica.consumatori@gmail.com](mailto:guardiacivica.consumatori@gmail.com)

Posta certificata: [info@pec.guardiacivica.it](mailto:info@pec.guardiacivica.it)

Youtube, Facebook, Instagram, Twitter, Whatsapp, Tik Tok,

CF: 01778600682

IBAN: IT 87 Z 02008 15404 000010644583

### PUNTI GUARDIACIVICA REGIONALI SPORTELLI AL CITTADINO



[www.guardiacivica.it](http://www.guardiacivica.it)